

Rezept

3G - Gut-und-Günstig-Gerichte

Unter diesem Motto möchten wir preiswerte Eintopf-Gerichte vorstellen, die schmackhaft sind und bei denen auch vorhandene Reste eine Verwendung finden können.

Konfettisuppe

Obleich die Karnevalszeit vorbei ist, hier ein Rezept für 4 Personen in der vorrösterlichen „Fastenzeit“ schnell zubereitet.

Zutaten:

- 200 g gemischtes Hackfleisch
- 1 Zwiebel
- 1/2 Esslöffel Öl (oder Butter)
- 100 g Champignons, geschnitten
- 150 g Tiefkühlerbsen
- 200 g Tomatenstücke, Dose
- 250 ml (1 Flasche) Chilisauce, saftig-würzig
- 250 ml Wasser



Zubereitung:

Zwiebel mit Fett und Hackfleisch glasig andünsten und mit etwas Wasser, Champignons und Erbsen auffüllen und 10 Minuten köcheln lassen. Anschließend alle anderen Zutaten zufügen und etwa 10 Minuten garen, restliches Wasser bei Bedarf zugeben.

Vorsicht beim Nachwürzen mit Salz und Pfeffer: die Chilisauce ist würzig genug! Als Beilage eignet sich Baguette, aber auch Reis oder Nudeln.

Das Gericht schmeckt vorzüglich auch am nächsten Tag.

Marianne Böer
Bewohnerin

Guten Appetit

Haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie mit Ihren Mitmenschen teilen möchten? Oder möchten Sie die Nachbarschaft an den Gerichten Ihrer Kultur teilhaben lassen?

Schicken Sie uns Ihre Rezeptvorschläge (am besten mit Foto) an info@zukunft-bruecke.de



Konfettisuppe

#26

Frühjahr 2023

Der Brückenbote

Infoblatt zum Programm Soziale Stadt/Sozialer Zusammenhalt im Wohngebiet Brückenstraße/Friedrich-Engels-Ring



Ein reichhaltig gedeckter Tisch beim Frühstück im Februar zum Thema Heilkräuter

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

das neue Jahr startete für uns mit einer altbewährten Veranstaltung: nach drei Jahren Corona-Pause fand endlich wieder das Themenfrühstück im Bürgerzentrum statt. Zusammen mit der Pflege-Brücke laden wir an jedem dritten Montag im Monat um 9.30 Uhr zum Austausch über Themen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales ins Bürgerzentrum ein. Um Voranmeldung wird gebeten.

In diesem Jahr dürfen wir uns auch wieder auf ein Kiezfest zum Abschluss der Gesundheitstage im September freuen. Die Vorbereitungen mit den Einrichtungen aus dem Wohngebiet und Vereinen laufen bereits.

Neu im Bürgerzentrum ist unsere Veranstaltungs- und Ausstellungsreihe von Nachbar*innen für Nachbar*innen. Bereits im letzten Jahr fand dazu ein Fotovortrag über Mekka statt und im März hörten wir einen Reisebericht einer Nachbarin über Kuba. Wenn auch Sie Ihre Nachbar*innen an Ihren Reiseerlebnissen teilhaben lassen wollen oder bemerkenswerte Fotos für die Nachbarschaft ausstellen möchten, melden Sie sich gern im Bürgerzentrum.

Ab diesem Jahr kommt der Brückenbote in kleinerer Auflage daher. Um Ressourcen zu schonen, werden die Druckexemplare reduziert und an verschiedenen Orten im Wohngebiet zur Mitnahme ausgelegt. Sie erhalten den Brückenboten ab sofort im Bürgerzentrum, in den Geschäftsstellen der Wohnungsbaugesellschaft und -genossenschaft, in der Brücken-Apotheke, in der Beratungsstelle der Caritas und im Rathaus.

In digitaler Form finden Sie den Brückenboten unter www.zukunft-bruecke.de/service/downloads/.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre,

Ihr Team vom Quartiersmanagement.

Balkonwettbewerb

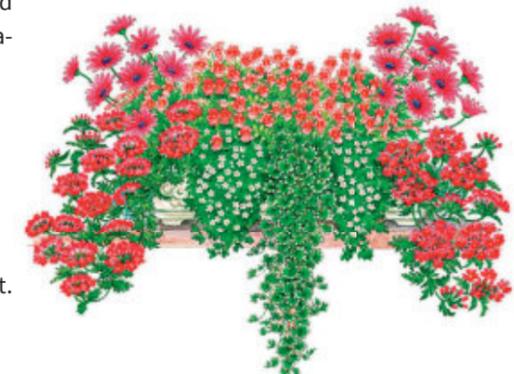
In diesem Jahr rufen wir zusammen mit den Wohnungsunternehmen zu einem Balkon- und Pflanzwettbewerb im Wohngebiet Brückenstraße / Friedrich-Engels-Ring auf.

Wir laden die Nachbar*innen dazu ein, ihre Balkone und Rabatten bis zum Sommer in einer bunten Blütenpracht aufgehen zu lassen und zur Verschönerung des Wohnumfelds beizutragen. Nach einer öffentlichen Abstimmung im September werden die drei schönsten Balkone bzw. Rabatten gekürt und die Gewinner*innen mit schönen Preisen geehrt.

Um interessierten Mieter*innen ein wenig Starthilfe zu geben, werden für den Anfang Samen und Pflänzlinge im Bürgerzentrum bereitgestellt. Diese können am Donnerstag, den 20. April 2023 zwischen 13.00 – 16.00 Uhr und am Freitag, den 05. Mai 2023 zwischen 13.00 – 16.00 Uhr im Bürgerzentrum abgeholt werden (nur solange der Vorrat reicht bei einer einzuhaltenden Höchstabgabemenge pro Haushalt).

Bis zum 31. August 2023 können Sie Fotos Ihrer Oasen für die öffentliche Abstimmung im September beim Bürgerzentrum einreichen.

Einfach in einem Umschlag mit Ihrem Namen und Adresse in den Briefkasten vom Bürgerzentrum Brücke, Brückenstraße 93, einwerfen oder per E-Mail unter Angabe der Kontaktdaten an info@zukunft-bruecke.de senden. (Die Kontaktdaten werden lediglich für die Gewinnermittlung benötigt, die Fotoabstimmung wird datenschutzkonform anonymisiert stattfinden.)



Wir freuen uns auf schöne Aussichten und blumige Ansichten und wünschen allen Teilnehmenden einen grünen Daumen!

Impressum

Koordinationsbüro Soziale Stadt/Sozialer Zusammenhalt, BSG mbH
Friedrich-Engels-Ring 3, 15562 Rüdersdorf bei Berlin
Tel.: 033638-135440
www.zukunft-bruecke.de

Herausgeber: BSG Brandenburgische Stadterneuerungsgesellschaft mbH, Ludwig-Richter-Straße 23, 14467 Potsdam, V.i.S.d.P.: Anja Theurich, BSG mbH
Abbildungen: BSG mbH, wenn nicht anders angegeben; Satz: BSG mbH; Druck: saxoprint GmbH; Auflage: 250 Stück

Wir bei Facebook: www.facebook.com/zukunft.bruecke

Kontakt

Bürgerzentrum Brücke
Brückenstraße 93, 15562 Rüdersdorf bei Berlin
Quartiersmanagerin Anja Theurich
Tel.: 033638-897171, info@zukunft-bruecke.de



Neues vom Aktionsfonds

Das Jahr hat gerade begonnen, da sind etliche Aktionen schon auf den Weg gebracht.

In einem gemeinsamen Projekt von Seniorinnen und Hort Rappelkiste kamen zur Osterzeit Alt und Jung zusammen zum Kunststoffeier marmorieren, welche nun das Wohngebiet schmücken. Gefördert wurden die benötigten Farben und Bastelmaterialien.

Um Menschen mit Demenz einen Austausch zu bieten, wird das Erzählcafé auch in diesem Jahr durch den Aktionsfonds gefördert.

Die Veranstaltung regt die „grauen Zellen“ an und lässt von Demenz Betroffene und Menschen mit Gedächtnisstörungen in Erinnerungen an alte Zeiten schwelgen. Gefördert werden Getränke und Gebäck und Verbrauchsmaterialien.

Im monatlich stattfindenden Kreativ-Workshop können Bastelbegeisterte zusammenkommen und gemeinsam kreative Ideen umsetzen.

Die Bastelmaterialien werden mit Mitteln des Aktionsfonds angeschafft.

In wechselnden Fotoausstellungen im Bürgerzentrum Brücke können Nachbar*innen eigene künstlerische, abstrakte, eindrucksvolle oder informative Fotoarbeiten präsentieren und der Öffentlichkeit zugänglich machen. Gefördert werden Fotodruckkosten und Getränke für die Vernissageveranstaltungen.

Der Hort Rappelkiste hat Mittel für ein Fotoprojekt beantragt. Durch das Angebot einer horteigenen Fotogruppe werden die Medienbildung und Umweltkompetenz der Kinder gefördert. Auf Gemeindepaziergängen, im horteigenen Garten und in der näheren Umgebung sollen Naturbeobachtungen fotografiert, diskutiert und in Ausstellungen präsentiert werden.



Wenn auch Sie eine Idee für eine nachbarschaftliche Aktion haben, beraten wir Sie zur Antragstellung gern im Bürgerzentrum Brücke.

Weitere Informationen zum Aktionsfonds finden Sie unter <https://www.zukunft-bruecke.de/mitmachen/aktionsfonds/>.



Vortragsreihe und Fotoausstellung von und für Nachbar*innen

Lassen Sie die Nachbarschaft an Ihren Reiseerlebnissen oder Fotokünsten teilhaben. Veranstalten Sie eine Fotoausstellung im Bürgerzentrum oder laden Sie zu Ihrem persönlichen Reisebericht ein. Informationen und Beratung im Bürgerzentrum Brücke.

Termine

31. März 2023 | 15.00 Uhr

Fotoausstellung von Nachbar*innen für Nachbar*innen
Ausstellungseröffnung „Mekka und Medina“

17. April 2023 | 09.30 Uhr

Themenfrühstück

03. Mai 2023 | 15.00 Uhr

Kaffee mit dem Pfaffe
(mit Vikarin Stephanie Spranger)

08. Mai 2023 | 10.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen mit Demenz und Angehörige

15. Mai 2023 | 09.30 Uhr

Themenfrühstück

26. Mai 2023 | 10.00 Uhr

Tag der Nachbarn

12. Juni 2023 | 10.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen mit Demenz und Angehörige

19. Juni 2023 | 09.30 Uhr

Themenfrühstück

Wir im Quartier

von Nachbarn für Nachbarn

Das war

Osteraktion im Wohngebiet



Großes Interesse beim Themenkaffee „Vorsicht - Trickbetrug“ mit dem Präventionsbeauftragten Jürgen Schirrmeister (Polizei Brandenburg)

Themenkaffee Vorsicht - Trickbetrug!

Zu einem interessanten Vortrag von Herrn Schirrmeister, dem Präventionsbeauftragten der Polizeiinspektion Märkisch-Oderland, hatte kürzlich das Bürgerzentrum eingeladen.

In der sehr gut besuchten Veranstaltung stellte Herr Schirrmeister nicht nur die allgemeinen Statistiken der kriminellen Vorfälle im Land, Landkreis und in unserer Gemeinde vor, sondern erklärte auch speziell über telefonische Betrugsfälle an Senioren auf.

Dieses Thema interessierte die Anwesenden nicht nur dieser Altersgruppe besonders, denn einige hatten derartige Anrufe auch schon persönlich erhalten. Herr Schirrmeister gab uns Ratschläge mit auf den Weg, wie man sich verhalten sollte, wenn beispielsweise angebliche Verwandte oder sogar Polizeimitarbeiter anriefen und um Kautionsgeld für betroffene nahe Verwandte bäten.

Speziell wies er darauf hin, dass die Polizei nie derartige Anrufe tätige, jedoch die angerufenen Bürger diese als echt vertrauenswürdig empfinden. Hierzu ergab sich nebst einigen Erlebnisberichten auch eine vielfältige Diskussion.

Insgesamt war es eine sehr informative Veranstaltung - diesmal nachmittags bei Kaffee und Gebäck - für die wir uns speziell bei Herrn Schirrmeister aber natürlich auch beim Bürgerzentrum bedanken!

Renate Radoy, Bewohnerin Brückenstraße

Mitstreiter*innen gesucht!

Sie haben Interesse an der Mitwirkung in der Kiezredaktion oder möchten sich in der Aktionsfondsjury engagieren?

E-Mail: info@zukunft-bruecke.de
Tel.: 033638/ 897171